

5° Anual Foro con Enfoque de Familias
“Creando Familias con Buena Saled”
Con Orador Principal, Dr. Kathy Masarie



Sábado, 21 de Enero del 2012

9a.m. – 2:30 p.m. en la Escuela Secundaria de Oregon City

19761 S. Beaver Creek Road
Oregon City, OR

- ▶ Información para los padres de TODOS Estudiantes – pre-escolar hasta escuela secundaria.
 - ▶ Más que 30 talleres sobre asuntos importantes para los padres y estudiantes.
 - ▶ Feria de Recursos con representantes de una variedad de programas y agencias de la comunidad.
 - ▶ CUIDADO DE NIÑOS GRATIS para niños de edades 5-10 años.
 - ▶ Matriculación es GRATIS y incluye un desayuno y un almuerzo continental.



Orador Principal, Kathy Masarie, es una pediatra, un entrenador de padres, y el fundador de www.family-empower.com. Sus guías para padres, Criando Nuestras Hijas y Criando Nuestros Hijos, proveen los padres con herramientas probadas a fortalecer la familia por medio de la comunidad.

Horario de Eventos

8:30 Inscripción y Avena

9:00 Discurso Principal
Dr. Kathy Masarie

10:00 Talleres Sesión A

11:00 Talleres Sesión B

12:00 Almuerzo (¡frijoles chile!) proveído por Sodexo Services

¡Visite la Feria de Recursos!

Representantes de varios recursos comunitarios estarán disponibles con información y para contestar preguntas.

12:45 Talleres Sesión C

¡Regístrese hoy!

Para estar en la lista de matricular, visite www.FamilyFocusForum.org

Barbara Oyen 503-785-8883 / Barbara.Oyen@orecity.k12.or.us

SESIÓN A
10:00 – 10:50 a.m.

Ayuda a su Niño Tener Éxito en la Lectura (Se presenta en español)

Marilyn Donovan

Aprenda maneras de ayudar a su niño desarrollar un amor de leer, estrategias específicas por ayudar en la transición de leer en el primer idioma al segundo, y como sus hábitos de leer influye el progreso en la lectura de su niño.

Preparando Jovenes para la Vida Después de la Escuela Secundaria

Ginger Redlinger

Esta presentación/conversación se enfocará en la vida desde la perspectiva de un estudiante del último año de escuela. Examinaremos el ambiente económico actual y como siendo un interno durante la escuela secundaria puede ayudar los niños transicionarse de la escuela al "mundo verdadero," junto con el bueno y el mal de varias opciones al acceder a la universidad. [EI/ES]

Lanzamiento al Alfabetismo

Phyllis Hines

Pensado específicamente para padres de niños de 3-6 años, esta sesión práctica se enfocará en varias estrategias y actividades divertidas que ayudarán a preparar su niño poder leer y escribir. [PRE]

Comiendo Alimentos Sanos con un Presupuesto

Heather Gendvilas

Este taller se enfocará en como la comida afecta el comportamiento y la función del cerebro. Se proveerá sugerencias por sustituciones de alimentos sanos, con un presupuesto familiar en cuenta. Aprenda del periodo de validez, el contenido nutricional de comida, recursos de comprar en grandes cantidades, suplementos inteligentes, y ¡más! [TODO]

Estrategias para Padres de Niños con TDAH

Mitch Luftig

Averigüe más de exactamente lo que es el TDAH. Aprenda como se lo diagnostica junto con estrategias eficaces para padres. [TODO]

El Padre "Increíble"

Chuck Chapman

Únase con nosotros para esta sesión divertida en que, usando partes de la película "Los Increíbles," nos enfocaremos en ayudar los hombres edificar el auto-estima con sus niños, prestando ideas por tratar con niños de etapas de desarrollo distintas y dándoles herramientas para ser un padre "increíble". [TODO]

Solamente para Padres: Como el Sexo Casual Afecta el Cerebro de su Adoloscete

Kelly Jo Cox

El sexo casual tiene efectos perdurables en el cerebro de su adoloscete: afecta el bienestar emocional y psicológico. Aprenda de la estructura y el desarrollo del cerebro adoloscete, mientras discutimos como el sexo fuera de una relación comprometida puede tener consecuencias perjudiciales. [EI/ES]

Ayudando los Estudiantes Tener Éxito

Dr. Steve Stephens

Aprenda cosas prácticas que los padres pueden hacer para edificar una relación con sus niños, mientras les ayudan ser mejores estudiantes y se desarrollan hasta ser estudiantes por toda la vida. [TODO]

Redes Sociales para Padres

Michael Clark

Aprenda el valor y los peligros de las redes sociales, y donde encontrar recursos y estrategias que ayudarán a su niño navegar el Internet con seguridad. Habrá bastante tiempo para Preguntas y Respuestas. [TODO]

SESIÓN B
11:00 – 11:50 a.m.

Herramientas del Internet para el Éxito de Estudiantes (Se presenta en Español)

Andrés Canales-Reyes

Padres pueden ayudar a los estudiantes cuando saben que y como hacen en la escuela. Aprenda como con unos clics en el raton Ud. puede ser informado del progreso/las marcas de sus estudiantes y comunicarse con sus maestros. También exploraremos la información que está disponible en los sitios web del distrito y de las escuelas.

Más Alla del Peligro de Desconocidos: Mantener Nuestros Niños Seguros del Abuso Sexual

Germaine Kollias

Aprenda unas maneras de proteger los niños del abuso sexual; incluso las “pistas” del comportamiento y/o físicas que puede buscar y como responder si un niño le informa del abuso. Este taller también incluirá consejo de abusadores de menores de como proteger a los niños. [TODO]

Intimidación y la Salud Emocional

Zach Lucas

La intimidación afecta el bienestar de la familia. La deja a los estudiantes con emociones heridas y los padres temen por la seguridad de sus niños. Este taller les animará a los padres preguntar y aprender del uno al otro. El facilitador contestará preguntas y guiará la discusión por medio de los materiales que ha usado en otras talleres. [PRIM/EI]

Padres Sencillas

Kathy Masarie, MD

Durante esta presentación, Dr. Masarie le ayudará evaluar su ambiente (las cosas), el horario, y el ritmo familiar, y aprender sobre el poder de filtrar el mundo adulto para sus niños por poder criar niños más tranquilos, felices, y seguros. [TODO]

El Amor y Lógica – Los Años Tempranos

Laura Poore

Este taller introducirá "Padres con Amor y Lógica" a los padres y abuelos de niños pequeños. Nunca es demasiado temprano empezar a aprender como preparar los niños para el mundo verdadero. Disfrutará los expertos de Amor y Lógica (por video) mientras compartan historias y estrategias con humor y animo. [PRE/PRIM]

¡Criando Niños que Florecen!

Trish Rohani

Aprenda como criar niños que florecen por usar estrategias del “Cerebro Entero” que integran el “derecho” y la “izquierda” y “arriba y abajo” del cerebro. Aprenda estrategias prácticas incluso “conectar y redirigir” y “nombrarlo para domarlo.” [TODO]

Hablamos del Sexo: Enseñando los Niños sobre el Sexo Sano

Dr. Julie Lerwick Chong

Hablando sobre el sexo es difícil para la mayoría de la gente. Hablando a sus niños sobre el sexo presenta un ¡desafío nuevo! Aprenda de maneras eficaces de comunicar la verdad del sexo en una manera nueva, fluida y fundamental. [TODO]

Edificando un Matrimonio Bueno para Sus Niños

Dr. Steve Stephens

Un matrimonio sano es uno de los mejores regalos que pueden dar a sus niños. Este taller tendrá el enfoque de 10 maneras sencillas de fortalecer su relación. Es práctica y divertida. Después de todo, todos pueden mejorar su matrimonio. [TODO]

SESIÓN C
12:45 – 2:15 p.m.

5 Maneras en que Padres Renuncian el Poder (Se presenta en inglés y español)

Tim O'Brien, LPC / Linda Casteneda

Venga y aprenda de las maneras conscientes e inconscientes que los padres renuncian la autoridad, junto con las soluciones que ayudarán a cambiar la relación con los niños. [TODO]

El Proceso de la Educación Especial: Los Derechos y la Defensa de Padres

Morgan Bulson

El sistema de educación especial es frecuentemente difícil para padres navegar y entender. En este taller, llegaremos a ser familiares con la jerga y las siglas de la educación especial y aprenderemos del proceso y el papel de los padres. [TODO]

Las Drogas Descubiertas: Lo que los Padres Deben Saber

Paige Hirt, LPC, NCC, CADCI

Monica Parmley, LCSW

Este taller es para todos adultos a quienes les importa la seguridad y salud de los niños. Proveerá penetración y señales del uso y abuso de drogas en adolescentes, junto con pistas y ayuda en guiar los adolescentes en tomar decisiones de no usar drogas. [ES/ES]

¿Qué Hay en SU Plato? Apoyar la Comida Sana Sin Ser la Policía de Comida

Joan Guthrie Medlen, MEd, RD

Todos tenemos una visión distinta de lo que es ser sano. Incluir una persona discapacitada en la familia no cambia esta visión – pero quizás cambia el camino. Únase con nosotros mientras discutimos dudas relacionadas a la nutrición específicamente para niños y adultos que experimentan una discapacidad, y enfocarse en crear vidas sanas para todos en la familia. [TODO]

Sobreviviré – Edificando Relaciones Fuerte con Su Adolescente

Michael DeBoer MA, NCC

Venga y aprenda maneras de quedar conectado con su adolescente desconectado, y gane herramientas prácticas por mejorar la relación con ellos, mientras tratando de la escuela, los amigos, las batallas, y la responsabilidad. [EI/ES]

Garabatee por Dejar el Estrés: Escribiendo un Diario Creativo para los Padres y Cuidadores

Laura Minato

Venga y use materiales sencillas de artes para explorar maneras rápidas y fáciles de hacer frente a los desafíos cotidianos de la vida. Aprenda técnicas que se puede usar muchas veces por empezar o enriquecer su práctica de escribir un diario. [TODO]

Enfoques Sin Drogas para TDA/TDAH, la Depresión, y la Ansiedad

Dr. Tanya Hudson, ND

¿Experimenta su niño TDA/TDAH, la depresión, o la ansiedad? Aprenda como mejorar la salud de su niño naturalmente y explore los alternativos a medicamentos. [TODO]

Conmociones Cerebrales: ¡Lo que Necesita Saber!

Kayt Zundel, Jennifer Salame y Nicole Skala

Las conmociones cerebrales son muy frecuentes, pero no siempre reconocemos las síntomas o entendemos la gravedad. Aprenda los señales y las síntomas, junto con las medidas preventivas que pueden minimizar los efectos. Conocerá un adolescente que tuvo una conmoción cerebral, y su madre, compartiendo lo que hubiera gustado saber antes de la herida de su niña. [TODO]